



Zasad' pomoc.

Charita na Třebíčsku rozdává semínka a připomíná, že na těžké životní situace nemusí být nikdo sám.

Pažitka, okurka, salát nebo měsíček. Právě jejich semínka se v následujících dnech začnou objevovat ve schránkách domácností po Třebíčsku, ale také v kavárnách, zahradnictvích či na dalších veřejných místech, děti si je přinesou ze škol, které se zapojí. Semínka doprovází letáček s názvem Zasad' pomoc, který upozorňuje na služby Oblastní charity Třebíč (OCHT) a zároveň zve veřejnost, aby se o jejich činnosti dozvěděla více.

Cílem kampaně je zviditelnit skutečnost, že v těžkých životních chvílích existuje místo, kde lze hledat podporu. Charita na Třebíčsku poskytuje více než dvacet různorodých sociálních a zdravotních služeb. Pomáhá stotisícové komunitě celého okresu – doslova od narození až po závěr života.

Oldřich Navrátil: fotte, sdílejte

Součástí kampaně je také krátká videoupoutávka, kterou na své chatě natočil třebíčský rodák a herec Oldřich Navrátil. Vyzval, aby lidé, kteří semínka z kampaně Zasad' pomoc zasejí, svou radost z výpěstků sdíleli s ostatními. A symbolicky tak ukázali, že i malý krok může přinést

naději.

„Budeme moc rádi, když se lidé zapojí. Těšíme se, až se nám na Instagramu a Facebooku začnou objevovat fotografie s prvními výhonky třeba v květináčku za oknem,“ říká Lucie Pólová z třebíčské Charity. Stačí sledovat sociální sítě organizace.

OCHT v regionu působí víc než 30 let a každoročně pomáhá v tisících složitých životních situacích. Její pracovníci podporují rodiny s dětmi se zdravotním znevýhodněním, seniory, lidi s duševním onemocněním i ty, kteří potřebují pomoc například v závěru života.

Příběh: Tomík a Raná péče Třebíč

Příkladem je příběh malého Tomíka. Když jeho rodiče zjistili, že má poruchu autistického spektra, obrátili se na službu Raná péče Oblastní charity Třebíč. Tamní poradkyně jim pomohly porozumět Tomíkovým potřebám a rodičům ukázaly, jak ho v jeho vývoji podporovat. Díky tomu dnes Tomík dělá pokroky a jeho blízcí vědí, že na všechno nejsou sami.

Stejně jako semínko potřebuje vodu a péči, aby mohlo vyrůst, i někteří lidé potřebují pomoc, aby se jejich život mohl znovu rozvíjet. Kampaň Zasad' pomoc chce připomenout právě to: že pomoc může začít drobným gestem – a vyrůst v něco mnohem většího.

Kdo má zájem, může charitní činnost podpořit také finančním příspěvkem na účet 246642580/0600 (VS 601).

Jarní akce Zasad' pomoc se koná téměř ve všech oblastních Charitách, které patří pod hlavičku Diecézní charity Brno. Více informací o službách na Třebíčsku najdete na www.trebic.charita.cz.

Lucie Pólová

